



通信Vol.4

冬号

編集：ちえみん・がはく

こんにちは。もうすぐ節分ですね。みなさんは、節分で年の数だけ豆を食べる習慣の由来を知っていますか？福を年の数だけ身体に取り入れて“次の年も健康で幸せに過ごせますように”と願ったことから始まったと言われてます。二月なのに、もう次の年の健康を祈る昔の人は健康をとても気にするんですね。私たちも寒さや風邪に負けず元気に過ごせるといいですね。

文：おっくん



1月10日、宿題カフェは冬イベントの日でした～！個人的に私は、初めてのイベントだったのでワクワクでした！今回のイベントのゲームは4つ！人間知恵の輪、順番ゲーム、目玉焼きゲーム、射的！最初の人間知恵の輪では、チーム全員で手を繋ぎ、あれこれ言いながら解きましたね(>_<)このゲームが本当に難しかった！次の順番ゲームは、お題にそって列をつくり、それからみんなで輪をつくるというもの。やっとできた！と思って全員でつないだ手を挙げると、他のチームはもう終わって待っていたり…笑 子どもたちも集まりはじめ、にぎやかになってきました。目玉焼きゲームでは、チームの団結力がためされましたね！！お題に合わせて、お互いの好きなものなど知る事ができたりして、おもしろかったのでは？？最後は射的！！今回は割りばし鉄砲をつくるころからはじまりました！私は割り箸鉄砲を作るのがはじめてで、なかなか上手に出来ませんでしたでしたがなんとか完成！ゲームの方では、何人か名人が出るほど、みんな夢中になっていましたね(^o^)最後はみんな、おかしとジュースをもらって笑顔に♪



次のイベントも楽しみだなあ～

れいあ



受験生 応援 特集!

このコーナーでは、2月・3月と高校受験をする人を応援します!まだ受験しないよ~という人も、ここに書いてある本番前のリラックス方法などを読んでみてみて\(^o^/)
試合前や定期テストの時に役立つことまちがいなし!

高校受験までの勉強法

- ・これまでやってきた問題集を見直して、新しい問題集には手をつけない。復習あるのみ!
- ・過去問を繰り返し解く。最近の問題は試験直前にやるといいかも。
- ・面接を受ける人は、とにかく家や学校でシミュレーションしてみよう。いろいろな質問を想定して、その答えを考えておく。試験官は、部屋に入った瞬間から受験生を審査しているので、面接中は気を抜かないこと。背筋をのばして、どうどうと自分をアピールしよう!

高校受験体験談第1

こーへーです。昨年、静岡市立高校を卒業し、現在は静岡県立大学に通っています。受験本番間近のこの時期、僕は実際の試験の予想問題集に取り組むことを第一にやっていました。僕は数学が苦手でしたが、受験間近のこの時期辺りから点数がグッと上がったので、苦手な科目がある子も諦めず、努力し続けてみてください。最後の頑張りで点数は格段に変わってきますよ!!本番が近付いてきて不安な日が続くと思いますが、後悔しないように全力で取り組んでください。

受験本番で役立つ リラックス方法・過ごし方

- ・自己暗示するべし(^o^!)
(自分は受かる、自分は受かる...)
- ・まだ寒い時期だから、トイレが近くなるかも...でも当日はトイレが混むものなんです!(つ㇏)待たされている間も時間がもったないから、単語帳とか持っていくといいかも\(^o^/)
- ・鉛筆、シャーペンは何本も用意しておこう。消しゴムも二個くらい用意しておこう。
- ・テストや面接直前、緊張して落ち着かなくなったときは、丹田(へそから指3本分下のところ)に力を入れてみよう。
- ・朝からずーっとテストでそろそろ疲れてきた...という時は、耳のうしろあたりをグググッと押してみよう。血流が良くなって、疲れが取れるよ(^▽^)
- ・試験当日寒かったらホッカイロをもっていこう。指がかじかんだら字が書きにくくなるし、あったかいからちょっとホツとしたりして(^o^)
- ・体温調節をしっかりと!服装はその日の天候に合わせてよう。
- ・いつも通りに過ごす。

高校受験体験談2

勉強方法としては、とりあえず問題をたくさん解いて、一度間違えた問題は、しっかり解説を読んで理解して二度と間違えないようにすること。受験当日は、最後まであきらめずに解くこと。分からない問題があってもあせらずに分かる問題から解いて、最後にもう一度解き直してみる。とにかく他校生が頭良さそうにみえてしかたがなかったけど、実際はみんな思っていることは同じで、緊張していたり、不安だったりすると思うから、とにかく自信をもって受けることが大事だと思います!

ゆみかりん

